



image communication mar 2026

no. 374

もちろん今までも低刺激を追求してきましたが、
より低刺激で髪にも優しい「艶髪」のための薬剤変更を断行します。

自宅でのシャンプー後の匂いも軽減、色落ちも改善、
よりイマジンらしい優しい剤を使用します。

色味の追求も同時に行い、色味、艶、刺激ともに改善された
イマジンのヘアカラーを是非お楽しみください！

イマジンのヘアカラーがより低刺激になります。



花粉対策に摂りたい食べ物

- 乳酸菌
→腸内環境を整える
ヨーグルト、キムチ、味噌等発酵食品
- 食物繊維
→腸内フローラをサポート
ワカメ、ひじき、こんにゃく、牛蒡、大豆、きのこ類
- オメガ3脂肪酸
→炎症を抑える
青魚、亜麻仁油、エゴマ
- ビタミンD
→免疫機能の正常化
青魚、きのこ類、卵黄
- ケルセチン
→アレルギー症状の抑制
たまねぎ、ブロッコリー、リンゴ

・避けたい食べ物
>>加工食品、砂糖を多く含む食品、食品添加物を多く含む製品。

今年は去年の猛暑の影響で花粉の飛散量が多いそうです。
毎日の食事でも花粉対策をしていきたいですね。

西井ビューティーコラム

3月に気を付けること

をネットで調べてみました。

すると、AIが「花粉症対策」「寒暖差による体調不良」「新生活のストレス」との結果を出しました。

そして、寒暖差対策、花粉症対策、スキンケア、新生活ストレスの説明、食事の方法などなど、細かく表示してくれました。

その他の気になりそうな質問と解答まで続いていきます。AI仕事できるなあ〜と感心してしまいました。

という事で、3月は新生活のストレスと寒暖差や花粉症のアレルギーに気を付けましょうね。

(八戸ノ里店 田中)