



image communication

no.371

DEC

ちょっと気をつける

髪の毛の乾燥対策



夜（入浴時）

- ・シャンプー前のブラッシングを入念に
- ・シャンプー時の予洗いを入念に
- ・シャンプー剤はシャワーヘッドを地肌に当てながら水圧を利用してしっかり濯ぐ
- ・トリートメント（コンディショナー）は髪の中から毛先に（地肌に直接つけない）
- ・トリートメントのすすぎを何時もより少し軽い目に

入浴後・・・

- ・アウトバストリートメント等で水分、油分、栄養分を補給
- ・シャンプー後はできるだけ早くドライ（地肌付近）

朝

- ・寝癖を治すときは跳ねている部分だけでなく根本（地肌）もしっかり濡らす
- ・静電気防止スプレー等で仕上げて外出（オイルスプレー等でもOK）

※ロングヘアでフリース等のポリエステル素材をお好みの方へ

→髪に触れる部分のみ（室内着に限り）フリース素材の上に綿やレーヨン素材を当てて髪との静電気を防ぐことが大切です。

ともあれ寒くなって乾燥したこの時期、室内でも乾燥がキーワードです。
お肌だけでなく髪にも乾燥対策してくださいね！

お正月休みは・・・

12月31日(水)～1月6日(火)まで 少々長い休暇をいただきます。
しっかり休みスタッフ一同来年も「いい仕事」お約束します。



今年もイマコミお読みいただきありがとうございました。

イマコミも毎月発行し続け来年32年目に突入します。
HP (imagine-hair.com)のColumnのページではイマコミ
バックナンバーも掲載しています。

また、スタッフ欄のブログも各自いろいろ面白い話題を
提供しております

ぜひ IMAGINE(imagine-hair.com)webもご覧ください。

来年2026年もいい情報をしっかりお届けします。
ご期待ください。

今年も一年ありがとうございました。
来年もよろしくおねがいたします。



— 冬に食べたい食材 —

これから季節空気の乾燥や冷えによる
血行不良でお肌のくすみも気になります。

室内と外との寒暖差もお肌には大敵です。

冬の味覚には美肌に効果的なビタミンC、
βカロテン、亜鉛、食物繊維等が豊富に
含まれます。

冬が旬の食材を積極的に摂取する事で
乾燥やくすみを防ぎ透明感のある肌を
目指せます。

みかん、牡蠣、鰯、ほうれん草、大根、
リンゴ、白菜、春菊、蓮根等です。

今年も1年ありがとう御座いました。

来年もよろしくお願い致します。

