



imagine communication

no.371

DEC



## 髪の乾燥対策

### 夜 (入浴時)

- ・シャンプー前のブラッシングを入念に
- ・シャンプー時の予洗いを入念に
- ・シャンプー剤はシャワーヘッドを地肌に当てながら水圧を利用してしっかり濯ぐ
- ・トリートメント(コンディショナー)は髪の中間から毛先に(地肌に直接つけない)
- ・トリートメントのすすぎを何時もより少し軽い目に

### 入浴後 · · · ·

- ・アウトバストリートメント等で水分、油分、栄養分を補給
- ・シャンプー後はできるだけ早くドライ(地肌付近)

### 朝

- ・寝癖を治すときは跳ねている部分だけでなく根本(地肌)もしっかりと濡らす
- ・静電気防止スプレー等で仕上げて外出(オイルスプレー等でもOK)

※ロングヘアでフリース等のポリエステル素材をお好みの方へ

→髪に触れる部分のみ(室内着に限り)フリース素材の上に綿やレーヨン素材を当てて髪との静電気を防ぐことが大切です。

ともあれ寒くなって乾燥したこの時期、室内でも乾燥がキーワードです。  
お肌だけでなく髪にも乾燥対策してくださいね！

お正月休みは · · · ·

12月31日(水)～1月6日(火)まで 少々長い休暇をいただきます。  
しっかり休みスタッフ一同来年も「いい仕事」お約束します。



今年もイマコミお読みいただきありがとうございました。

イマコミも毎月発行し続け来年32年目に突入します。  
HP (imagine-hair.com)のColumnのページではイマコミ  
バックナンバーも掲載しています。  
また、スタッフ欄のブログも各自いろいろ面白い話題を  
提供しております  
ぜひ IMAGINE(imagine-hair.com)webもご覧ください。

来年2026年もいい情報をしっかりとお届けします。  
ご期待ください。

今年も一年ありがとうございました。  
来年もよろしくおねがいいたします。



### — 冬に食べたい食材 —

- | これから季節空気の乾燥や冷えによる血行不良でお肌のくすみも気になります。
- | 室内と外との寒暖差もお肌には大敵です。
- | 冬の味覚には美肌に効果的なビタミンC、 $\beta$ カロテン、亜鉛、食物繊維等が豊富に含まれます。
- | 冬が旬の食材を積極的に摂取する事で乾燥やくすみを防ぎ透明感のある肌を目指せます。

西井ビューティーコラム

みかん、牡蠣、鯛、ほうれん草、大根、  
りんご、白菜、春菊、蓮根等です。

今年も1年ありがとうございました。

来年もよろしくお願ひ致します。

