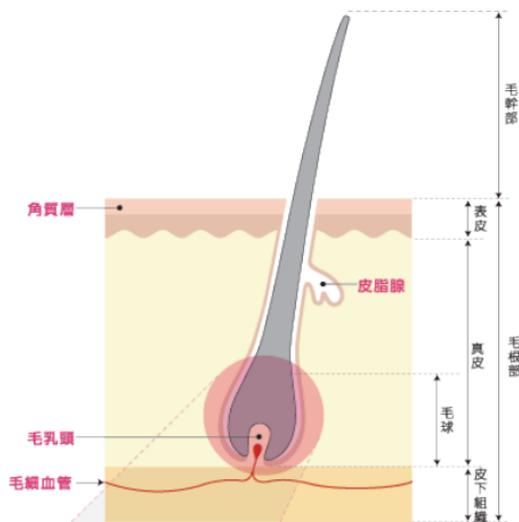




髪の基本知識 — 「頭皮と毛根の構造」

髪は頭皮からどのように生えているでしょうか。
拡大図を通して紹介します。



○ 毛細血管を通して髪に栄養分が運ばれます。
スカルプケアはこの毛細血管が活性化されることが重要です。

○ IMAGINEスタッフは全てキュアリスト

○ ヘッドキュアの効果は、頭皮と髪のエイジングケアを中心に、育毛・薄毛・白髪予防・フケやかゆみ改善といった髪の悩みにアプローチするだけでなく、頭皮の乾燥を防ぎ、柔軟で健康的な頭皮環境を整えることも可能です。

また、医学・脳科学的に脳機能の改善やリラックス、ストレス緩和、集中力・判断力アップ、血圧の降下など、体の内側への良い影響も期待できる画期的なプログラムです。



夏に疲れた頭皮を一度ヘッドキュアでリセットしてはいかがでしょうか。詳しくはスタッフまで

— 秋が旬の魚 —

西井ビューティーコラム



魚には美肌に効果的な栄養素が豊富に含まれています。

オメガ3脂肪酸、特にDHAとEPAは肌の潤いを保ち炎症を抑える働きがあります。

コラーゲン、ビタミン、タンパク質も豊富に含まれています

- | | |
|------|---|
| サーモン | <ul style="list-style-type: none">・肌の潤いを保つオメガ3脂肪酸、・強力な抗酸化成分アスタキサンチン・肌の新陳代謝を促進するビタミンD |
| イワシ | <ul style="list-style-type: none">・オメガ脂肪酸、DHA、EPA・肌の新陳代謝を活発にすることで肌の透明感UPビタミンB群・骨ごと食べられるのでカルシウムを効率よく摂取 |
| サバ | <ul style="list-style-type: none">・DHA、EPAが豊富・肌の代謝を促しトラブルの少ない健康的な肌づくりに役立つ・ビタミンB2、B6 |
| カツオ | <ul style="list-style-type: none">・肌の代謝を活性化するビタミンB群・血行促進して肌のくすみ改善に役立つ鉄分も多く含まれる |

栄養をたっぷり含んでいる魚、旬の魚でトラブルに負けないお肌を作っていきたいですね

お客様へ IMAGINEからのお願いです

明日急に予定が入った、明日のIMAGINEの予約行けそうにないな、という時など、

誠に勝手ではございますが、できるだけ早め(前日まで)に変更、又はキャンセルのお電話をお願いいたします。

もちろん、急な体調不良や急用時、等々ではなく、前日までにわかっている場合に限り、のお願いです。

何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。