



9月1日は防災の日

南海トラフ地震も30年以内に80%の確率で発生するそうです。

そんなこともあり、
イマジンでは先日スタッフ全員で想定避難訓練を行いました。

お客様の安全確保や避難場所の確認等々。

大きな地震でなくとも
電気、水道、ガスが止まった時の対応を
改めて見直しました。

そのような時でもご来店いただいている
お客様分の電気、水は準備がございますので、
安心してご来店下さい。

この機会に、改めて家族で避難場所の確認、
防災グッズの確認してみてくださいね。



甘酒のススメ!!

まだまだ暑い日が続いていますが、夏バテ・秋バテに悩まされてはいませんか？

最近、エアコンが完備されている場所が多いので、室内と室外の温度差が非常に大きいですね。部屋の中は涼しいのに、外に出るととても暑いなど。この大きな気温の変化に身体がついていかず、自律神経を乱してしまふことがあります。それが疲れとしてたまっていき、秋まで夏バテを引きずってしまう…これが秋バテのはじまりです。

とくに、秋は夏の疲れが残りがちな時期でもありますので、甘酒を飲むことで体調を整えることが出来るんです！また、甘酒は温めても冷やしても飲めるので、気候や好みに合わせて美味しくいただくことができますので、是非お試しください。

夏の間は冷たいものをとりがちですので、身体に負担がかかってしまっているかも。体の中から温めてあげることも効果的です。

- ▷ ホット甘酒+ショウガ (おろして入れるだけ)
- ▷ ホット甘酒+ホット豆乳 (2:1くらいで割る)



— 9月の食材 —

西井ビューティコラム

9月の食材は夏の紫外線ダメージを受けた肌を修復する

ビタミンC、E、βカロテン等の抗酸化物質が豊富。

水分や食物繊維も多く含まれており、身体の中から潤いを保つ事で、肌の乾燥を防ぎ、ハリのある肌を作ります。

- カボチャ 抗酸化作用でエイジングケア
- さつまいも 豊富な食物繊維とビタミンCで美肌サポート
- りんご ポリフェノールで肌を保護
- 柿 美肌ビタミンで乾燥対策
- きのこと類 ビタミンDで肌のターンオーバーを促進
- 梨 水分補給で潤い肌をキープ

今年は9月でも夏の様な感じが続きそうですが、秋が旬の食材も取り入れていきたいですね。

お客様へ

IMAGINEからのお願いです

明日急に予定が入った、明日のIMAGINEの予約行けそうにないな、という時など、

誠に勝手ではございますが、できるだけ早め(前日まで)に変更、又はキャンセルのお電話をお願いいたします。もちろん、急な体調不良や急用時、等々ではなく、前日までにわかっている場合に限り、のお願いです。何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。