



NO. 353  
JUN  
2024



## 癖毛の 梅雨夏対策

癖毛の方の多くは濡れている間(半乾きまで含む)は収まりが良く、完全に乾くすこし前から一気に癖が強く現れ広がりやすくなります。と、湿度が高い日にはうねって広がります。そう、完全に乾く前の状態になるためなんです。

このタイプの対処法はパーマスタイルがお勧め！！カットスタイルだと外ハネスタイがお勧めです。ワックスとムースを乾く前にしっかりつける事で意外と簡単にスタイリングができ持続もできます。しかし、それは濡れたままだでも風邪をひかない今の季節限定。それ以外の季節はやはりストレートパーマをお勧めします。

ともあれ癖毛はお手入れが大変です。どのようなことでもIMAGINEスタッフに「質問」ぶつけてくださいね。

## 美肌におすすめのお茶

### ■ 緑茶

ポリフェノール的一种であるカテキンが豊富。  
カテキンは抗酸化作用を持っているので肌の老化をケア。

### ■ ルイボスティー

豊富なポリフェノール等の成分には活性酸素をコントロールする事が期待出来ます。  
ミネラル、カルシウム、ビタミン[等の成分が含まれているので、シミ、肌荒れ等のトラブルもケア。

### ■ ローズヒップティー

ビタミン、鉄分、食物繊維、カルシウム、美容に嬉しい栄養素がたっぷり。

### ■ 黒豆茶

アントシアニン、イソフラボンが豊富。  
腸内環境の改善や血行促進が期待出来ます。

その他にもリラックス効果のある  
カモミールティー、ジャスミンティーもおすすめです。

これから水分補給が欠かせない季節。  
美肌効果が期待出来るお茶を取り入れてみるのもいいですね。

## STAFF COLUMN

### 「疲労軽減パジャマ <リカバリーウェア>とは」

主に就寝時や運動直後に着るもので、疲労回復機能できる衣服。  
睡眠の質を上げたり酷使した筋肉を休ませたりするのに役立つ。  
寝ても疲れが取れにくい人、日中に眠気やダルを感じる人におすすめ!!!

期待される6つの効果は？

- 1、疲労回復の改善
- 2 血液循環の改善
- 3 新陳代謝の改善
- 4 むくみの改善
- 5 冷え性の改善
- 6 肩、腰、筋肉などのコリの改善



着て寝る事で全身の血行促進し  
疲労回復ができるのなら試して  
みても良いかもしれませんね!  
いろんなメーカーより発売されています  
ので自分に合うリカバリーウェアを  
探して見てはいかがでしょうか？

(八戸ノ里店 濱本)