



NO. 350
MAR
2 0 2 4

imagine communication

お知らせ

4月からの営業日（定休日）変更のお知らせ

4月より、八戸ノ里店・天神橋店共に
毎週月曜・火曜を定休日とさせていただきます。

尚、8月・12月の営業日はHP等で都度おしらせいたします。

4月からの土日祝日の受付時間変更のお知らせ

八戸ノ里店（毎週月・火連休）

水曜日-土曜日
9:30～18:00

日曜日・祝日
9:30～17:00

天神橋店（毎週月・火連休）

水曜日-金曜日
10:00～18:30

土曜日
9:30～18:00

日曜日・祝日
9:30～17:00

以上、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

スタッフコラム

最近ウワサの白湯とは？

白湯はお湯とは違います！

お湯とは水を温めたもの。
白湯とは一旦沸騰させたお湯を、
50℃～60℃ぐらいまで冷ましたものです。

白湯にはお湯にはない凄い効果があるんです！

白湯には余分な物質が入ってないため、
不純物をキレイに洗い流してくれる効果があります。
体を温め血行や代謝もよくなるので、

ダイエット効果・デトックス効果・冷え性改善・美肌効果
便秘・むくみ解消などなど、沢山の良いことが！

白湯に混ぜると効果がアップ？

柚子 蜂蜜 生姜 梅干し オリーブオイル
コーヒー 等々

味をかえながら続けられると一番いいですねえ！

(八戸ノ里店 中島)

西井ビューティーコラム

春は肌トラブルの季節？

冬から春にかけては、まだ空気の乾燥が続いているうえ
紫外線も強くなってきます。

1日の寒暖差が大きな日もまだあります。

空気の乾燥、花粉の影響等で肌がゆらぎやすく、
肌のバリア機能が低下しやすい時期です。

ほっておくと肌のバリア機能が低下して肌荒れが
起こりやすくなりどんどん悪循環に。

外側からのケアだけでなく内側からのケアも大切です。

栄養をたっぷり含む春に旬を迎える食材は、

春キャベツ、グリーンアスパラガス、新玉ねぎ、新じゃがいも、
菜の花、スナップエンドウ、カツオ、アジ、サワラ等。

毎日の食事に取り入れてみてはいかがですか？