

イマコミ…「29年目に突入」

イマジン今年で35年目……

おかげさまで34年間無事営業を続けさせていただいた事、本当に感謝感謝です。

思えば1989年（平成元年）若輩者の私が美容室を独立……
紆余曲折を経て元気に現在に至っております。
これもお客様、スタッフ（元スタッフ合）のおかげと本当に感謝しております。

359/365（自宅での再現性）をテーマに
頭の形（絶壁補正）がよく見え小顔に見えるカットデザインにこだわり
髪ダメージに向き合い、より良い薬剤を探し求めた34年……

今月339号のイマコミも29年目に突入しています。

思えば30数年前「予約制」がなかった業界、予約をして頂こうと願うも、
なかなか当時の空気を変えられなかった時……
こうなったら予約制を真剣に推進しようと考え、毎月「イマジン通信」なるものを
発行するようになりました。

この頃はワープロでA4の用紙で印刷していました。
そして数年後、徐々によくご予約を頂けるお客様が増え、そろそろ予約制の事を
毎月書かずに、純粹に「美容の情報誌」「イマジンコミュニケーション」
通称「イマコミ」1号を創刊するに至りました。

あれから338回（338ヶ月）毎月欠かさず発信し続けてきました……
思えば単純なきっかけで始めた毎月の情報誌が30年以上続くとは……

誠に勝手ですが、今後ともご愛読の程よろしくお願い申し上げます。

春に食べたい野菜

- 菜の花

ビタミンC、カルシウム、βカロテン等が豊富。

βカロテンは体内でビタミンAに変わる栄養素。
ビタミンAは粘膜を正常に保つ効果があるので
肌の乾燥が気になる方におすすめ。

葉酸、ビタミンE、鉄分も豊富。
栄養価が高く女性に嬉しい栄養素が沢山含まれています。

- キャベツ

淡色野菜の中でビタミンCの含有量の多い野菜。

ビタミンCはコラーゲン生成にも係わる栄養素。

美肌を目指すには積極的に摂りたいです。

その他にも、アスパラガス、新玉ねぎもおすすめです。

4月は寒暖差や花粉、紫外線等肌に良くない環境にあります。

内側からのアンチエイジングを意識したいですね。

スタッフコラム

『持ってますか？ ヘルメット』

2023年4月より、
自転車ヘルメット着用努力義務化がスタートします。
ご存知でしたか？

自転車の死亡事故の約7割が頭部損傷によるものです。
ヘルメットを着用してない時の致死率は着用していると比べて
2.3倍も高くなっていること！

事故が起こしやすい時間帯は、夕方17時～19時の薄暗時間から
夜間にかけてが一番多く、通勤時間で毎日、自転車を使う方や
高齢者の自転車事故も増えています。
ここ近年で更に自転車の購入者が増加!!
突然、起こる事故から自分の安全や命を守る為にヘルメットを
しっかり着用することが大切!!

最近はヘルメットと言っても様々なデザインが豊富にあります。
自分に合うデザインを探すのもいいと思います!!!
地域や自治体によっては、自転車ヘルメット購入補助を利用
できるところもあるそうです。1度確認してみてくださいは如何ですか？