



No. 333

Oct

2022

JC PROGRAM 自由が丘ドクターズコスメティック

先月号より引き続き、“皮膚科から生まれた”スキンケア 季節の変わり目におすすめアイテムをご紹介します！



ロンゲ
セラ

紫外線と乾燥から1年中肌を守る

JC デイリースキンヴェールUV

[日焼け止め下地クリーム]

| ノンケミカル処方 | SPF45・PA++++ |

ノンケミカル処方で、デリケートな肌の方にもオススメ。ベタつかず、軽いつけ心地で皮脂や汗にも強く紫外線からしっかりと肌を守ります。毛穴やくすみをカバーし、化粧下地としても使えます。

ヒアルロン酸より保湿効果の高いプロテオグリガン配合で乾燥対策も◎

また、抗酸化作用が高いビルベリー葉エキス配合で紫外線対策しながらエイジングケアも出来るすぐれもの。



人気!

古い角質を脱ぎ捨て透明感アップ！

JC ピールシャボン

[粹練り透明石けん]

| 植物性洗浄成分 | フルーツ酸ピーリング |

古い余分な角質は肌をくすませるだけでなく乾燥を招いて硬くなるとシワの原因に。化粧品の浸透を妨げるのでスキンケアの効率も悪くなります。まずは角質を取り除いてスキンケアが浸透しやすい肌の土台作りを。

AHAフルーツ酸配合で優しく古い角質を取り除いてくれます。週2、3回の使用がオススメです。

SPFとPA

以前にも書かせて頂いたので、おさらい？です。

SPF → UVBを防ぐもの

UVBは赤くなってヒリヒリ炎症を引き起こします。メラニンを増加させてシミソバカスの原因に。

肌の保湿力を低下させて肌のかさつきやモメの乱れ等をひきおこします。

PA → UVAを防ぐもの

真皮まで届いて肌の老化を引き起こすもの。急激な炎症を起こす事はないが対策せずに長期的に浴びるとシワ、たるみの原因になります。

日焼け止めを選ぶ目安としては

日常生活 — SPF10~20 PA++

屋外での軽いレジャー・スポーツ — SPF30~40 PA+++

炎天下でのレジャー等 — SPF50 PA++++

数値の高いものが良いのではなく目的によって選んでこまめに塗る事が大切です。



おかげさまで

天神橋店は1周年を迎えました！



＼ みなさま、ありがとうございます ／