



No. 331

Aug
2022

自分に合ったシャンプートリートメント(コンディショナー)の選び方

まず、地肌の状態から...

頭皮(頭頂部)が柔らかく、青みがかかった白色で、フケやベタつきが無く、かゆみもない方

↳ 髪の毛の状態<傷み、乾燥、軟毛 等々>に合わせたシャンプー剤をお使いください。

頭皮(頭頂部)が硬い、赤っぽい、黄ばんでいる、フケがある、かゆみがある、ベタつく、等一つ以上当てはまる方

↳ まず地肌改善を念頭に地肌用のシャンプー剤をオススメします。
そしてもう一つ、髪の毛の状態<傷み、乾燥、軟毛 等々>に合わせたシャンプー剤をお選びください。
2種類のシャンプー剤を交互にお使いいただくことで地肌や毛髪の状態を改善することができます。
地肌をきれいな状態に整えると、健康な毛髪が生えやすくなります。

先月のイマコミでも書きましたが、

週に1回程度、入浴30分前に、椿油やベビーオイル等を頭皮全体に揉み込み、その後入浴し普段のシャンプーをしてください。
もちろん予洗い、すすぎはしっかり行ってくださいね。
その際使用するシャンプーには頭皮用シャンプーをおすすめします。

.....
まだまだ暑い日が続きますが、頭皮環境を整え秋の抜け毛対策に備えておいてくださいね。

詳しくはIMAGINEスタッフまで遠慮なくご相談ください。



あなたはどっち？



自分のパーソナルカラーを見分ける際は、まず肌の「色み」を見て、「イエローベース（イエベ）」なのか「ブルーベース（ブルベ）」なのかを判断します。

一般的に、黄味を含んだように感じる肌の色で温かみのある印象の場合は「イエベ」、青みを含んだように感じる肌の色でクールな印象の場合は「ブルベ」と分けられます。

最近インターネットでパーソナルカラー診断で調べると、「グリベ」というワードが出てくるのはご存知ですか？

グリーンベース。略してグリベ！

- ・肌がピンクにも黄味にもよってない人はグリベ
 - ・イエベでもブルベでも似合う人はグリベ
- といった感じで、イエベとブルベの間といったような書き方が多くあります。

なので、私なりに調べてみました！

パーソナルカラー協会では、グリーンベースという肌の分け方はないようです。

けれど、「私はイエローベースでもブルーベースでもないのかな？」って思う方もいますよね、そういった方はお友達同士でお話する際、「私はハッキリしないからグリベかな？」などというように使うとわかりやすくていいかもしれませんね！

イメージではパーソナルカラーをベースにデザインをご提案させて頂いておりますので、「私はどっち？」

気になる方は担当スタッフに尋ねてみてくださいね ☆ミ (八戸ノ里店 中 薫)

西井のビューティーコラム

ゴーヤ

夏が旬のゴーヤ。
ゴーヤの苦さが苦手な方もいると思いますが。

苦味の元はモモデルシンという成分で、食欲増進を助ける効果があり夏バテする季節におすすめ。

チャランチンという成分はインスリン分泌を促進させ血糖値が下がることにより糖尿病予防にも。

鉄分豊富で貧血予防。

食物繊維も豊富で便秘解消。

美肌効果に欠かせないビタミンC

加熱に強いビタミンCが含まれているので調理してもしっかりとビタミンCを摂取することができます。

ゴーヤチャンプルー、きんぴら、カレー、サラダにしたりと色々な料理に。

暑さに負けないためにおすすめですよ。