



No. 326

May  
2022

## つむじの「割れ」や前髪の「割れ」の解決方法

これらは生えぐせによるものが大半で、生えぐせを「変える」なんです、  
実は.....生えぐせを弱くすることは可能です。

その方法とは、  
**乾く前にすぐ乾かすこと!!!!????**



「そんなことやってる!!!」  
という方も多いと思いますが...

お風呂でシャンプーした後に湯船に浸かる方も多いですが、  
実は、もうその時点で乾きが始まっており、お風呂上がりの  
時点で少し乾いてしまっているのが現状なんです。

体を拭いた後、「化粧水の前」ぐらいの素早さで...

- ▶ 前髪を下ろしたいなら、下ろしたい方向にしっかり根元にドライヤーを当てる！
- ▶ 気になるツムジ部分にボリュームが出る方向にドライヤーをしっかりとる！  
(ほとんどの方は左(上)から右(下)方向へ根元)

これで結構解決します。しかもこれを1ヶ月しっかり繰り返すことで「割れ」が少し解消していきます。  
いつも分かれてしまう「分け目」を変えたい場合もこの方法が有効です。

「美容室でスタイリングした時にはツムジの割れや前髪の割れが気にならないのに、自分ですると必ず  
割れてしまう!なぜ?!」という方も多いと思います。  
これも答えは、美容室ではシャンプー後すぐ乾かしているからなんです。

生えぐせの方向や乾かし方がわからない場合等、遠慮なく担当スタッフにご質問ください。  
もちろん「つむじレスパーマ®」を施していただくことで上記の解決には役立つのですが、毎日の習慣が  
より髪にとって大切だということをご理解いただくと幸いです。



## 乾かし方 ひと工夫



こんにちは、イマジン天神橋店の佐々木です。

今回はドライヤーの乾かし方、  
乾かすことでのメリットをご説明させていただきます。

私生活で髪の毛が一番デリケートな時って実は濡れている状態のときなんです！

なのでそのまま寝てしまったりすると、枕などに髪の毛が擦れて傷みやすくなります。

特に表面はダメージが入りやすいんです。

他にも頭皮は濡れていることで雑菌が繁殖しやすくなりニオイの原因にもなります。

それを防ぐためにもお風呂から上がったらずっとしっかりと乾かしましょう！

乾かし方はシャンプーをするように指の腹で根本をかくようにして、ドライヤーの風を頭皮にしっかりあてて乾かすと早く乾きますよ♪

全体的に髪が乾いてきたらドライヤーの風を髪の毛に対して45度くらいで表面にあて手櫛でときながら乾かすと艶が出て綺麗に仕上がりますので是非お試しください！

ちょっとした工夫で髪は綺麗に保てます！

( 天神橋店 佐々木 )

## 西井のビューティーコラム

### タンパク質

3大栄養素の一つと言われているタンパク質。

現代人はタンパク質が不足しがちだそうです。

タンパク質が不足すると痩せにくい身体になってしまったり、美肌や美髪が失われたり。

お肌の代謝が悪くなりターンオーバーがみだれ、肌荒れやくすみにつながります。

体内コラーゲンを生成するのもタンパク質。

タンパク質不足によりコラーゲン不足となるとお肌のハリ、ツヤが失われたり髪がパサついたり、ツヤがなくなった状態になる可能性があります。

美容、ダイエットを考えると積極的に摂取して不足状態にならないようにしたいです。