



No. 327

Apr

2022

カラーをもっと楽しもう!

「コロナ禍」で3年目・・・
 東ヨーロッパでは想像を絶する光景・・・ 日本ではまたしても東北地方で地震・・・
 物の値段も上がる一方・・・
 最近明るいニュースがない中2022年度が始まりました。

IMAGINE 今年のテーマは「カラーをもっと楽しもう」です。




FIBREPLEX

ヘアカラーをされている方には少し明るいお話です!
 テレビCB等々で話題のシュワルツコフ「ファイバープレックス」(毛染剤の添加剤)で、ブリーチをしてもダメージがますます軽度になりました。

もちろん従来の毛染めでもこれを添加することによりダメージが大幅に軽減されます。

イマジンでは2年以上前からこの添加剤を採用しておりますが、その剤が今年に入って又々リニューアルし益々進化しています。

→私、深沢も2週間に一度くらいの頻度で、ブリーチをしてから毛染めをするダブルカラーを約22年も続けていますが、このファイバープレックスを導入してから、ほとんどダメージが無く、本当に満足しております。

皆さんもこの春夏、思い切って明るくしてみませんか?
 まずは部分的に明るくして見るのも◎です!
 ぜひスタッフとご相談ください。



納豆は栄養豊富な健康食



納豆の原料である大豆は、「畑の肉」と言われるように血液や筋肉、内蔵などの組織づくりに欠かせない良質なタンパク質を豊富に含んでいます。納豆は、煮た大豆に納豆菌を植えて作ります。この納豆菌には、タンパク質や炭水化物の分解を促進する「酵素」が大量に含まれているためそれらが身体に有用な成分を効率よく分解してくれます。そのため納豆はタンパク質の消化吸収率がよく、煮豆のままだと

65%程度のもものが、納豆に加工すると80%以上に吸収率が高まると言われています。他にも、繊維質や脂質、糖質、ビタミン、ミネラルなどが含まれており、栄養価に優れた健康食といえます。また、大豆には女性ホルモンに似た働きをするイソフラボンという物質が含まれています。この物質は納豆に多いビタミンK2と並んで、骨がもろくなる骨粗しょうを予防する重要な働きをしています。イソフラボンには、近年解明が進んでいる物質で、女性の乳がんや男性の前立腺がんの予防にも注目されています。

納豆に含まれる主な酵素

- プロテアーゼ・・・タンパク質をアミノ酸に分解。
- アミラーゼ・・・デンプンなどの糖質を分解してブドウ糖に変える。
- リパーゼ・・・糖質をグリセリンと脂肪酸に分解。
- セルラーゼ・・・繊維質を糖に変える働き。
- ウレアーゼ・・・尿素をアンモニアに変える。

(八戸ノ里店 杉原)

西井のビューティーコラム

4月のお肌

春先は寒暖差が大きく肌が不安定になりがち。

花粉、ほこり、PM2.5、黄砂等も肌に付着しやすくなります。

紫外線がさらに強くなりマスク焼けにも注意が必要です。

スキンケアのポイントは、

- ・肌に付着する汚れを取り除いて潤いを守る洗顔。
- ・メラニンをしみに変えない美肌ケア。
- ・潤いバリア機能を整える保湿ケア
- ・紫外線と乾燥から守るUVケアです。

引っ越しや異動で新生活が始まる事も多くストレスを溜めない様に運動したり、音楽を楽しんだり、睡眠を十分とることも大切です。

4月の旬の食物で栄養もしっかり補給しましょう。