



>> 髪の毛のダメージの原因

髪の毛のダメージと一言でいってもさまざまな原因があります。その主な原因をご紹介します。

### ブラッシングなどによる 物理的なダメージ

ブラッシングをしすぎるとキューティクル  
がはがれてしまい、ダメージします。

(濡れたもつれた髪を無理に梳かす事も  
物理的なダメージになりやすいので注意し  
ましょう)

IMAGINEからの  
アドバイス

ブラッシングの前にキューティクルを守る  
スプレー等をお勧めします。

### カットによる 物理的なダメージ

カットで髪が痛む?!そう思う方も多いと思  
いますが、カットでも髪は痛みます。

ハサミで引きちぎるようなカット技法や、  
すきバサミをスライドさせながらのカット等々  
は取り返しのつかない痛みになります。

髪の毛の内部がむき出しになるので、間充物質が  
流出しやすく、パサつきの原因になります。

IMAGINEからの  
アドバイス

IMAGINE細心の注意をはらってカット  
に取り組んでいます。ご安心ください。

## 乾燥による水分不足で おこるダメージ

特に冬場は、空気の乾燥で静電気等々が発生し髪的水分がどんどん蒸発してしまい、乾燥によるダメージになります。フリース素材の注意！！静電気です内側の髪がボロボロになってしまいますよ。

IMAGINEからの  
アドバイス

オイル等々を積極的に使うことで乾燥を防ぐことができます。

その他、髪の痛みに関するあらゆるご質問は、直接スタッフまで。

西井の  
ビューティーコラム

## 『ミカン』

みかんには肌の健康をサポート、免疫を維持、老化対策に必要なビタミンC。

便秘解消に役立つ食物繊維が豊富です。

みかんの果肉が含まれている薄い袋には食物繊維の一種ペクチン。

白いスジの部分にはアルペドというポリフェノールの一種が多く含まれています。

その他ビタミンB1、ビタミンEも含まれています。

生活習慣病予防、風邪の予防にも効果が。

今が旬のみかん一番美味しい季節ですね。

今年も1年有難うございました。

今年はコロナ禍で始まり最後に少し落ち着いた感がありましたが、コロナに明け暮れた一年でした。

私たちIMAGINEも9月、梅田店を天神橋店に移転するなど激変の一年でした。

2022年はコロナ禍も終息し平穏な活気ある一年になりますように・・・今年も一年ありがとうございました。皆様良いお年をお迎えください。