



No. 317

Jun

2021

IMAGINE COMMUNICATION

>> IMAGINEからのお願い

昨年から続くコロナ禍、自宅でのテレワークや外出できないジレンマ等々様々な「ストレス」があるかと思います。
又、ここ数ヶ月頭皮のトラブルをお持ちの方が増えて来ました。

そこで、IMAGINEからお客様へのお願い.....

フケが出る、髪がうねる、膨らむ、べたつく、頭皮がかゆい、髪がバサつく
頭頂部がペタンコになる、髪の薄さが気になる等々「お悩み」がある時、
ネット検索したい気持ちは解りますが.....

まずはIMAGINEの担当者にお電話頂けませんか？

いきなりシャンプーを変えたりしなくていいことも多々あります・・・
私達は、毎回お客様の毛髪の状態や頭皮もチェックして施術に入ります。
お客様の頭皮の状態は私達がよく知っていると思います。
また、ほとんどのお悩みに対して、的確にお答えできると自負しております。

今年は梅雨時期が長くなりそうな予報です。
癖毛の方には最悪な状況ですが、ストレートパーマのみならずオイルの
付け方等でもそれなりの対処ができたりします。

是非どのような事でもスタッフまでご遠慮なくご相談ください。
お待ちしております。



『ミライの主食?!』

苦手な方もおいしいとは多いとは思いますが…

今回は、密かに注目を浴びてる昆虫食について。

以前にもカタツムリ美容や、蚕のシルクパウダーや、毒ベビのパックなど驚きの商品もありましたよね。

つぎは昆虫食だそうです。

2050年には世界人口が100億人になることが予想されています。

そのため、大事な栄養素であるたんぱく質を確保することが重要な課題とされています。

そこで、家畜の代替えとしての昆虫食が注目され始めているのです。

今、特にコオロギの粉を使って作ったスナックが注目されています。

コオロギはプロテインが豊富で栄養価も高いので、実は既に世界の80%の国で食べられている昆虫です。

エナジーバー、クッキー、そしてパスタなどにも使われていて、これからどんどんコオロギの粉の食品がお目見えしそうです。

昆虫食の自動販売機なども見かけることがあったりと、近いうちに私たちの食卓にも登場するかもしれませんね。

(八戸ノ里店 前田)



西井の
ビューティーコラム

『ししとう』

夏が旬のししとう。
ししとうの栄養素は、

- *カプサイシン→ エネルギーの代謝、アドレナリンの促進、デトックス効果
- *βカロテン→ 体内でビタミンAにかわり免疫を高めてくれます。
抗酸化作用もあり老化防止、美肌効果も期待。
- *ビタミンC→ コラーゲンの生成
- *ビタミンK→ 骨を丈夫にする効果
- *ビタミンB6→ エネルギー、筋肉、血液の生成を助ける効果が期待。
- *カリウム→ むくみ予防。

選ぶ時のポイントは、緑が鮮やかでハリとツヤのあるもの。
実の先端がくぼんでいるのも新鮮な証拠です。

ちなみに私のお気に入りのレシピはししとうと茄子とじゃこの煮浸し。

緑が鮮やかなので、夏バテ防止の食材に取り入れてみてはいかがでしょうか？

