



>> 秋の抜け毛

No. 309

OCT
2020

秋によく言われる< 抜け毛 >
夏に「冷たいもの」を取りすぎ?? 等々の都市伝説??



結論は、抜け毛は人によってサイクルが異なり、秋とは限りません。
一番の要因はホルモンバランス。
病気や加齢によるものもありますので避けて通れないこともあります。

抜け毛対策で最も大切なこと・・・

- ① ストレスをためず規則正しい生活をする
- ② 睡眠をよく取り栄養バランスに気をつける

そんなこと言っても、それは無理?!
そんな方のために・・・

- 頭皮毛髪を清潔に保つ
- 朝晩、育毛剤でマッサージをする

これで、ほとんどの問題が解決します! >>詳しくはスタッフまで。

そうそう、
コロナ禍の中、マスクが当たり前の昨今

前髪を少々短めにすると、
お顔が見えている面積も広がり
表情も良くなります。

一度短めの前髪にチャレンジしてみては?

こちらも、詳しくはスタッフまで。





『ヘアケア必須の季節』

こんにちは！イマジン梅田店スタイリストの佐々木です！
コロナの影響で夏を感じられず、もう秋になりましたね

気温も下がり過ごしやすいですね ^o^
と、同時にヘアケアが大事な季節の到来でもあるんです！

気温、湿度が下がり髪の毛は水分を失って、乾燥しパサついてしまいます。
さらに気温が下がることで、頭の筋肉が収縮し、髪に栄養が行き届きにくくなるので
健康な髪が育ちにくくなるんです！

さらに、頭皮が乾燥しすぎると逆に頭から油分が出すぎてしまって油が頭皮に詰まり、
抜け毛や薄毛の原因にもなってしまいます。髪と頭皮には悪いことだらけの季節。
なので、そんな悪いことがおこる前に対策をしっかりしましょう！

まず、髪の毛は乾かす前に中間から毛先に洗い流さないトリートメントをつけることで
ドライヤーによる熱ダメージをかなり抑えられます。

静電気の対策に関しては、部屋に加湿器を置いて室内の湿度を保つことと
ブラシは木製のものを使うことで静電気を抑えることができますよー！

そしてそして、良い野菜は良い土からと言うように良い髪は良い頭皮からです！
ヘッドマッサージで血の流れを良くすることで
健康な髪の毛が育つと同時に白髪、お顔のシワ対策にもなるんですよ

ちなみにですが
イマジンでは頭皮改善に特化したマッサージ「ヘッドキュア」のライセンスを獲得してる
スタッフがほとんどです！是非一度気になった方は試しに体験してみてくださいね(^-^)



西井の
ビューティコラム

「くちびる」

唇は粘膜の一部です。皮膚には皮脂腺や幹線があり、肌から潤いが逃げない様に
バリアしてくれますが、粘膜の唇にはありません。

角質層も極端に薄く無防備な部分です。

ターンオーバーは1週間から10日で早いのですが、四六時中外気、

紫外線にさらされているとダメージを受けてトラブルがおきやすくなります。

荒れてしまう原因は、乾燥、摩擦、汚れ、ビタミン不足、歯磨き粉が合わない、
食生活、舐める、強くこする等...

カサカサ唇にならない為には保湿ケアが大切。

リップクリーム、保湿クリームをまめに塗る。塗る時は縦方向に、リップパック
をする寝る前と食後はしっかり保湿

今年はマスクで擦れたりして唇も荒れやすくなっています

お肌のお手入れと同じくらいリップケアも忘れずに。