

お客様からの最近の質問をピックアップ

白髪に対して、多くのお客様から「何故」を聞くことが多く……今回は、白髪のお話を。

### 「白髪の要因」

白髪になる要因は1つではなく、様々な原因が絡み合って引き起こります。

#### ■ 遺伝

遺伝による白髪の発生の詳しい原因はまだ解明されていませんが、家族に白髪が多いとその子供や孫も白髪になりやすいという傾向があります。特に、若白髪と呼ばれる30歳前後の白髪については遺伝的要因が強いといわれています。

#### ■ ストレス

遺伝や加齢ではない白髪の場合は、ストレスが原因となる場合が大きいといわれています。極度のストレスを感じると、短期間で白髪になることがあります。

#### ■ 食事・生活習慣

脱毛と同じように、栄養バランスの悪い食事や喫煙、睡眠不足などで頭皮環境が悪化し、白髪になることがあります。

#### ■ 頭皮環境

毛穴が詰まっていたり、清潔な状態が保てないと、細菌が繁殖し頭皮環境が悪化します。その結果、表皮のターンオーバーが乱れ皮膚のバリア機能が低下し、毛根自体にダメージを与えてメラニンの生成に影響を与えます。

#### ■ 最近の説

本来髪は元々白い状態で生成され酵素の分泌によりメラノサイトと結合し、各人の「色」になると言われています。その酵素が加齢?により出なくなることで、白毛になるというもの。

→ 酵素が再び出やすくなるような薬品も少しずつ出て来ています。

現在、白髪を「治す」事は出来ませんが、多少減らす、遅らすことはできるようになって来ています。諦めずにコツコツと頭皮ケア大切です!! 詳しくは、スタッフまで。



## 『今年の秋分の日』

1951年以降は、閏年の前年のみ9月24日となる以外は9月23日となり、9月24日が秋分日となった1979年を最後に、1980年以降は全て9月23日となっていたそうです。2012年以降は閏年に再び9月22日の秋分日が現れ、2045年から閏年の翌年も9月22日となり2年毎に日付が変わる??そうです。色々調べれば調べるほど理解できない春分、秋分の日ですが・・・・・・・・・・ともあれ、今年の秋分の日は9月22日で19日土曜～22日火曜まで世間は4連休。これからどんどんお昼の時間が短くなるので、今の内に「外」での活動を・・・・もっともコロナ禍で外出も容易にできませんが・・・・・・・・・・深沢でした。



西井の

ビューティーコラム

## 「秋のお肌ケア」

夏の紫外線ダメージを引きずり、冬に向けて乾燥が始まる秋。

夏にたっぷり浴びてしまった紫外線は、シミ、シワを増加させるだけでなく、角質を厚くしてしまい角質肥厚になってしまいます。

角質肥厚になると、毛穴の目立ち、乾燥肌、肌がくすんで見えてしまいます。

角質肥厚のケアは肌表面にたまっている古い角質をきちんと取り除く事。

古い角質がたまっていると、どんなに保湿しても潤いが奥まで浸透しません。

普段のお手入れに角質ケアを取り入れて、冬に向けての準備を今から始めましょう。

