



>> 受付時間が少し変わりました

No. 307

AUG

2020

7月より営業時間が変わりました。

コロナの影響で2ヶ月間 時短営業をしておりましたが、平常に戻す折
通勤ラッシュ等も今一度勘案し下記のように変更させていただきました。

尚、長年 木曜の午前中はレッスンの為営業しておりませんでした
今回の改定により、レッスン日を第1・第4火曜に変更いたしました。

八戸ノ里店 [受付時間]

水・木・金・土 >> **9:30 ~ 18:00**

第1・第4火曜日 >> **12:30 ~ 18:00**

(第1・第4 火曜日は午前中レッスンのため 12:30からの受付)

日曜・祝日 >> **9:30 ~ 17:00**

梅田店 [受付時間]

水・木・金・土 >> **10:00 ~ 18:30**

第1・第4火曜日 >> **12:30 ~ 18:00**

(第1・第4 火曜日は午前中レッスンのため 12:30からの受付)

日曜・祝日 >> **10:00 ~ 17:30**

[定休日] 毎週月曜日・第2,第3火曜日・第5火曜日 (12月を除く)

『驚異の万能ポリ袋』

今、愛用者が急増し爆売れしているアイラップに注目しました。
アイラップは愛されて40年、レトロな三角形のパッケージが特徴のマチ付きのポリ袋。



何ととっても便利なのは、
熱湯も電子レンジもOK！
そして冷凍&冷蔵保存で使用出来る
という驚異の万能ポリ袋！
また、冷凍に使っても食材同士が
固まってくっつかない事も嬉しい。

- アイラップの特徴
- *冷蔵庫、冷凍庫での活躍
 - *電子レンジ&湯煎での食材の温めや調理が可能
 - *食材の新鮮さそのまま
 - *三角パッケージからワンタッチで取り出せる
 - *マチ付の袋だから意外と入る

食品以外でも手袋代わりにも使えたり、ご飯を炊くことも出来るので災害時も役立ちます。
使い方はいろいろです。一品作る時でも使ってみてください。

〈 八戸ノ里店 濱本 〉

西井の Beauty column 「パプリカ」

パプリカにはアンチエイジングに嬉しい抗酸化ビタミンが勢ぞろい
ビタミンA、C、Eが豊富
むくみを改善する働きのあるカリウムも含まれています。



- 選ぶポイントは、
- ・全体にハリとツヤや発色が良いもの
 - ・ヘタの切り口が鮮やかな緑色のもの

身体の内側からの美白対策の一つに取り入れてみては、いかがですか。