



No. 290 今月は>> [白髪について]

Mar



● 白髪は抜くと増えるの？

白髪は抜いても増えません！

白髪が1本生えると同じ毛穴、周りの毛穴から次の白髪が生えてきます。そのため、1本抜くと増えるという錯覚に陥ってしまいます。白髪も健康な毛髪なので、無理に抜くと、毛根に負担をかけ、炎症などを引き起こします。抜くよりも、**白髪の部分を短く切ることをおすすめします。**

髪色は、メラニンが多いほど黒くなります。毛髪からメラニンがなくなると白髪になり、一般的には35歳前後から白髪が出始めると言われています。メラニン形成サイクルが乱れるとメラニンが生成されず、白髪になります。

そこで・・・髪にいいもの

- 良質なタンパク質 / 大豆、魚介類、脂肪分の少ない肉、卵など
- ビタミンP・B2・B6・E / 柑橘、そば、レバー、納豆、ナッツ類など
- ミネラル / 牡蠣・ほうれん草など

食生活も重要なんですよ。もちろん、睡眠、適度な運動も。

そしてそして、**頭皮のマッサージを欠かさず**。
マッサージには、育毛や白髪予防のエッセンスを忘れず。



お悩み事がございましたら、
 IMAGINEスタッフまでご連絡なく！



Eral (イーラル)
 ハニーパックスカルブ 150g 2,000円(税抜)
 フケ・かゆみを防ぎ、頭皮を柔軟で潤いのある状態に導きます。
 特徴成分:グリチルリチン酸ジカルウム(有効成分)、
 酢酸DL-α-トコフェロール(有効成分)、ハチミツ
 (保湿成分)



Eral (イーラル)
 ピュアエッセンススカルブ
 80ml 4,200円(税抜)、詰替用200ml 7,600円(税抜)
 植物由来の成分が、加齢に伴い細くボリュームのなくなってきた髪にハリ・コシを与え、健康でしなやかな髪へと導きます。
 特徴成分:コレウスホルスコリ根エキス(頭皮保護成分)

『 ホワイトデーの由来 』

ホワイトデーの由来は、お菓子メーカーの経営戦略が起源とされているそうです！

昭和50年代の日本では、女性が男性にチョコレートを渡すバレンタインデーは定着していましたが、男性が何かをお返しするという日は特に定まっていなかったそうです。

そこに「贈り物にはお返しをする」という日本の文化・習慣に着目した全国の菓子メーカーが個々に独自の日を制定し、マシュマロやクッキーをお返しするというキャンペーンを行ったのです！

そして、この流れに目を付けた 飴菓子業界の全国組織が、菓子業界の販売促進に結びつけようと1978年にホワイトデーが生まれました！！

当たり前のように行ってきたイベントも由来や意味を少し知るだけで特別感が増すように感じますね！

母親に、友達に、彼女に、お返しするお相手は様々ですが日頃の感謝の気持ちを込めてお返ししましょう！！

〈 梅田店 佐々木 〉

新連載

BEAUTY column vol.1

今月は「花粉時期のスモンケア」

花粉症で顔全体が痒い、はれぼったくなる等、肌荒れに悩む人が増えています。

原因は肌に付着した花粉がアレルギー反応を起こし、皮膚が炎症を起こすため。

春先はただでさえ肌が乾燥しがちで、皮膚のバリア機能が低下し、刺激に弱くなっています。

この時期すぐ出来るケアは、しっかり保湿し、肌のバリア機能を高める事。

低刺激で保湿力の高いアイテムを選ぶのがポイントです。

毎月、「お肌に南するプチコラム」を
書かせて頂く事になりました、

梅田店の西井です。よろしくお願ひします！

私のブログでも、
毎週土曜日にお肌に関する記事をかいてます。
興味のある方は覗いてみて下さい♪

>> ホームページstaff Blogから。



<https://imyuko.exblog.jp/>