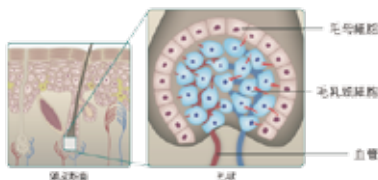


今月は【髪の毛の仕組みについて】

髪は「毛球」で作られます。
その「毛球」の中に「毛乳頭」と
「毛母細胞」があります。
その毛乳頭が血管から栄養を吸収し、
毛母細胞に送り細胞分裂を繰り返して
髪の毛となり成長します。



数年前、「サイエンス」に発表された東京医科歯科大学による研究において17型コラーゲンが不足すると髪の毛の色素細胞等がうまく活動しなくなるため、抜け毛や白髪が増えることがわかってきたと発表されました。

元々、豚や鶏の軟骨などに含まれているタンパク質の17型コラーゲンですが残念ながら口から摂取しても体内で増えないと言われています。現段階では、年齢とともに減少する17型コラーゲンを増やす発想よりも「減らさないようにする治療薬」の研究に期待が寄せられています。

近年では、育毛剤など、白髪や抜け毛に効果があるものが出てきましたが、薬剤に頼らずとも、頭皮の清潔を保つことと毎日のマッサージによって相乗効果を得られることがわかってきています。

もちろん、日常生活においてバランスのとれた食生活や規則正しい生活習慣を心がけることが大切なことは大前提です。

お客様それぞれの頭皮ケア方法は、専門家のキュアリストにお尋ねください。



キュアリスト
とは？

最高峰のヘッドスパと言われる“ヘッドキュア”を施術する資格を持ったスペシャリスト。頭皮に関するプロフェッショナルです。

イーラル(頭皮専門の美容メーカー)の技術講習と理論講習を習得し認定試験をクリアした者。

梅田店 >> 秋山・西井・佐々木・田代
八戸ノ里店 >> 濱本・田中・杉原・濱口



『お酢のちから』

暑くムシムシした毎日で夏バテ気味の人も増えてきていませんか？夏バテ予防にお酢を取り入れてみてはいかがでしょうか。お酢には食欲を増進する効果やクエン酸が疲労回復にも。夏バテ以外にもダイエットや美容にもおすすめ。

- ・内蔵脂肪の燃焼を促進
- ・便秘解消
- ・むくみ解消
- ・美肌効果
- ・アイチエイジング効果

酢の物が好きな私、最近では甘酢できゅうり、わかめ、大根の他に、みょうがやきくらげを入れてみたりしています。

お酢のパワーで夏を乗り切りましょう。

(梅田店 西井)

『梅干しってすごい！8つの美容効果で健康美人に』

- ①血流改善効果・・・クエン酸
血流を良くし、血管の老化、動脈硬化、脳梗塞、心筋梗塞などを予防
- ②血管の質を向上・・・マグネシウム、カリウム、リン、ナトリウム、鉄分、カルシウム
血液をアルカリ性にしてバランスを良くする。
- ③免疫力アップ・・・マクロファージの増加
老廃物を退治し、免疫細胞が増え、健康な身体になる。
- ④骨粗しょう症防止・・・カルシウム
酸性食品とのバランスを調整し、カルシウムが骨から溶け出るのを防ぐ。
- ⑤疲労回復・・・アミラーゼ
デンプンを消化し、代謝がスムーズになることで、疲労物質の生成を防ぎ疲労回復に役立つ。
- ⑥デトックス効果・・・クエン酸&ミネラル
肝機能の働きを高めて、肝臓の解毒力がアップ。
- ⑦アイチエイジング・・・パチロン
梅干の酸っぱさで出る唾液に含まれるパチロンという若返りホルモンにより老化が防げる。
- ⑧便秘解消・・・クエン酸&マグネシウム
クエン酸の効果でマグネシウムを吸収しやすくし、大腸で便を作る働きを助ける。

このように梅干しには美と健康に役立つ効果がいっぱい！

でも、食べ過ぎには注意！日1個で十分ですよ！！ (八戸ノ里店 濱本)

髪のエイジングケアに特化した
Eralのアイテムでうちマッサージ始めましょう



● アクアバランス ●

頭皮の水分量を増加させ、柔軟で潤いのある状態に導きます。健康な髪が育ちやすい頭皮環境に。

● ピュアエッセンススカルプ ●

加齢に伴い、細くボリュームがなくなってきた髪にハリ・コシを与え、健康でしなやかな髪へと導きます。