

今月は【髪の傷みについて】

髪はウール100%のセーターと同じ、ケラチントンパクを主成分とする天然成分でできています。

100%ウールのセーターだと、洗濯機でのお洗濯はしませんよね。

実は、髪はシャンプーのたびに傷んでいます。

また、シャンプーのたびにヘアカラーも退色します。

毎日のシャンプーをこれまでより少し丁寧に、そして髪の状態にあったものを選びましょう。IMAGINEスタッフに是非ご相談ください。



## 1 薬剤によるダメージ

- A. ヘアダイ (►アルカリ性カラー剤等)
- ※注 B. パーマ (►アルカリ性のパーマ剤)
- C. アルカリ剤 (塩基性のHC染料)  
(►利尻昆布ヘアカラーなど)
- D. ヘアスプレーによる  
樹脂成分の付着や、  
アルコールによる乾燥

## 2 摩擦によるダメージ

- A. 濡れた髪を無理やり  
引っ張る行為
- B. ブロー時、髪をブラシに  
絡ませ、強引に引っ張る  
行為
- C. 濡れた髪を擦る行為

傷みの  
原因

## 3 熱によるダメージ

- A. アイロン (コテ) を  
一定時間以上当てる行為
- B. ドライヤーを一定以上  
当てる行為

## 4 その他のダメージ

- A. 紫外線(直射日光)による  
ダメージ
- B. 海水による  
アルカリダメージ
- C. 塩素(プール等)ダメージ

※注

IMAGINEでは、薬剤によるダメージ (パーマ剤・カラー剤)を最小限に抑えることを常に考えています。(( 安心してパーマ・カラーをお楽しみください。))

## 『美容・健康の味方、 レモン』

どんどん陽射しもきつくなり体も疲れやすくなることがあると思います。  
より簡単な方法でケアしていけたらステキな夏を満喫できそうですね！  
今回は身近なお店で買えるスーパーフードといわれる「レモン」に着目しました！  
実は、レモンの中で一番効能の高い部分は、皮だといいます。レモンの皮には、「D-リモネン」という、脂溶性かつ栄養価の高い成分が含まれています。  
一方レモンの果肉には、高レベルのビタミンCと、強力な抗炎症作用のある植物栄養素ケルセチンが含まれています。

### 【レモンの8つの効能】

1. 脂質の消化を助ける  
レモンは、胆汁の生産を促し、胆のうの解毒を助けます。
2. リンパ管をきれいに掃除してくれる  
D-リモネンがリンパ管の通りをよくしてくれます。
3. 免疫を上げる  
ビタミンCが、免疫力を上げるといわれています。
4. 炎症を抑える  
レモンに含まれる天然の抗炎症成分「ケルセチン」が炎症を抑えてくれます。
5. 解毒する  
皮の酸っぽい成分が肝臓に栄養を与え、浄化を助け体全体を解毒してくれます。
6. アレルギーを鎮める  
レモンに含まれる、抗炎症物質ケルセチンが、アレルギーを沈めてくれます。
7. ガンと闘う  
乳がんなど特定のガンの進行をゆっくりにする効果もあると言われています。
8. 痩身  
D-リモネンとケルセチンが脂肪の分解を助け、デトックス効果を促します。

朝起きてレモン半個をコップに搾って飲んだり、レモンオイルをディフューザーに入れて室内に置いたりと少しづつ生活に取り入れてみるのもいいと思いますよ◎是非、元気な毎日をお過ごしくださいね！！

(八戸の里店 前田)

## 『摩擦発電機』

関西大学システム理工学部のグループは、摩擦で発生する静電気から発電する、ゴム・導電フィルム・電極からできた柔軟で軽量な摩擦発電機の開発に数年前から取り組んでいて、従来の100倍以上の発電量を有する摩擦発電機に成功しました。

開発当初は歩行時の発電量が微弱だったのが、今回、ゴム表面の粗さを工夫することで、発電量を従来品より100倍以上向上させ、一歩の発電量で10個以上のLED点灯やワイヤレス回路の駆動が可能となるそうです。人の歩行や車、機械の振動などで発電する環境発電はさまざまな所への応用が期待できます。

この摩擦発電機は構造がシンプルで、ゴムがベースであるため柔軟かつ低コストであり様々な応用が考えられ、靴に組み込めば歩くたびに発電し、ワイヤレス回路によってビーコン信号を発信し、位置を知らせることやさらに発電量を上げることで、蓄電回路と組み合わせてスマートフォンなどのバッテリー充電も可能となるそうです。山で迷子になった時とか、災害の時なんかに利用できると、とてもよいですね。

(八戸の里店 田中)

## 『活性炭ダイエット』

もう6月、暑い季節がやってきました。この季節になるといつも焦りながらダイエットをしています。そんな僕が今注目しているのが「活性炭ダイエット」炭の吸着力で身体の老廃物を流すダイエットで、やり方は簡単。食べ物、飲み物に用量通り混ぜて飲むだけ！体内の毒素を吸収し綺麗にしてくれるんですって！デトックスですよ！肝臓の働きを助けてくれるので代謝も上がるんだとか・・・。

注意点は、

1. 必ず食用の活性炭を使ってください！
2. 水分をしっかり摂りましょう！（水分も吸着するので、意図的に補給するようにして下さい。）
3. 用量、用法を必ず守ってください！（取りすぎると体調を崩す可能性も・・・。）
4. 薬やサプリメントと併用して飲まないようにしてください！（効果がなくなります。）

炭にはダイエット以外にも、アンチエイジング、美肌、便秘解消や体臭予防、うがいのときや歯磨きに混ぜれば口臭予防、ホワイトニング効果があるそうですよ！合う方、合わない方、どちらもあると思いますが是非！一度お試しください！健康な身体を取り戻しましょう。

(八戸の里店 濱口)