

imagine communication

今回のイマコミのテーマは、髪成分、性質です。
より理解して、美しい髪を保ってくださいね。



太さ・・・約50～100μ (μ=1/1000mm)

水分・・・(通常時11～13%)

主成分・・・ケラチンタンパク

PH・・・4.5～5.5(弱酸性)

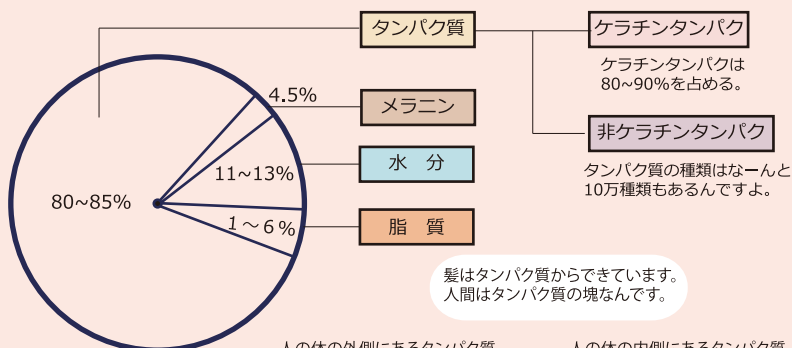
本数・・・約10万本

脂質・・・1～6%

化学作用・・・酸に強く、アルカリに弱い

強度・・・50～100g = コーヒカップ1個分程度
(髪の毛でコーヒカップが持ち上げられるんです!)

普段何気なく触っている髪。髪の正体を紹介します。



人の体の外側にあるタンパク質
髪やツメ、肌の角質等々は硬い
性質のケラチンタンパク。

人の体の内側にあるタンパク質
肌(内側)や内臓は、柔らかい
性質のコラーゲンタンパク



ウール100%の髪は、貴方の大切なセーターと全く同じ成分なんです。
擦ったり、強く引っ張ったり、強引に引きちぎったり、日焼けしてしまったり、はたまた..
荒っぽい洗濯をしたり、高温でアイロンを当てすぎたり...そんなことをしたセーターは、
柔軟剤(トリートメント)で元に戻るでしょうか?????????髪も擦ったカットをしたり、
日焼けしたり、過度の熱を加えてしまうともう取り返しがつきません。
又、セーターは、濡れている時、伸びやすく弱いことはおわかりのように、髪も濡れている時
弱いのです。できるだけ早く乾かしてくださいね。
でも、ドライヤーのかけ過ぎにはご注意ください。

『紫外線対策の必要性』

夏に真っ黒に日焼けした子供たちを見ると健康的で元気だなぁと思うかも知れませんが、しかしその考えはかなり古く、そして危険だといわざるを得ません。

確かに昔は、子供は夏になると日焼けした小麦色の肌が健康のシンボルというようなイメージがありましたが、紫外線(UV)の影響が明るみになった最近では、赤ちゃん・子供を紫外線から守り、日焼けさせないように考えなければならないのです。

紫外線は「しみ・しわ」の原因になるだけでなく、紫外線アレルギー(湿疹)、皮膚がん、白内障の発症率を高め、皮膚の免疫力を低下させ感染症になりやすくなるとも恐ろしいものなのですが、日本では未だに「しみ・しわ」の原因になると美容の観点から論じられることが多く、アメリカやオーストラリアなど紫外線に対する悪影響、有害性を早くから認識し、赤ちゃん、子供の頃からUVケアを徹底している国々に比べて紫外線に対する意識、対策がかなり遅れているのが現状です。

また、日本ではUVケアというと大人になってから始めるものだと思われがちですが、実際には、いかにして若いうち、赤ちゃん・子供のときからUVケアを行うかが、大人になってからの美容、健康に大きく関わっているのです。

(八戸の里店 佐々木)

『美白に良い食べ物』

日差しが強くなり紫外線が気になる季節。日焼け止めの使用と共に、体内から栄養を補う事も大切です。美白効果、抗酸化効果の期待できる成分を調べてみました。

- ビタミンC (メラニンの生成を抑制)
→レモン、オレンジ等の柑橘類、パプリカ、アセロラ
 - リコピン (抗酸化力に優れていて、紫外線による肌ダメージを修復、メラニンの生成を抑制)
→トマト、赤ピーマン
 - L-システイン (メラニンの生成を抑制しメラニンの排出を助ける働き)
→大豆、小麦、胚芽、はちみつ
 - アスタキサンチン (抗酸化力、メラニンを抑制、肌の老化予防にも効果)
→サーモン、エビ、かに、イクラ
- エグラ酸 (抗酸化力が高く、肌細胞の老化とメラニン生成を抑制)
→ざくろ、ベリー系果物

お肌にも良くても光毒性を含むもの(柑橘系、いちじく、キウイセロリ、春雨、じゃがいも等)は日中の摂取は避けたいですね。

今から外側と内側からのケアで、美肌を手に入れましょう。

(梅田店 西井)

.. 今月のIMAGINEオススメのヘアケア商品 ..



自然の恵みで芯から美しい素髪へと導くテラーメイド オーガニックケア

- ・最大100%自然由来成分使用
- ・ノンシリコーン、サルフェートフリー、ノンパラフィン(鉱物油)、ノンパラベン(防腐剤)、PEGs不使用、合成香料不使用
- ・高純度オーガニックエッセンス配合
- ・100%天然のエッセンシャルオイルを香料として使用

エッセンシיתיRシャンプー / シュワルツコフ
タンジェリン&レモンの香り
250ml ¥2,500 1,000ml ¥7,000 50ml ¥600 (税抜)

エッセンシיתיRトリートメント
マルーラオイル&ザクロ ラベンダー&ローズマリーの香り
194g ¥2,500 970g ¥8,700 49g ¥750 (税抜)

自然由来の洗浄成分で繰り返しのカラーやパーマにより損傷した髪を優しく洗い上げ、補修しながらキューティクルを整えることにより、しなやかで指通りの良い髪に仕上げます。

point

ベタつく夏の地肌をスッキリ! & ケアしつかり!

